

## Seniorentanzgruppe Vronis Tanzwelt



Fotos: Kerstin Pruschmann

Gesund und fit bleiben, die eigene Gesundheit, das eigene Wohlbefinden steigern, nette Leute kennenlernen, Spaß an Bewegungen und gemeinsamen Tanzen haben. Unter diesem Motto steht der Tanzkurs, der immer Dienstag, im 14-tätigen Rhythmus, angeboten wird. Getanzt und erlernt wird der „Hawaiianische (Hula)-Tanz“. Die ausgewählte Musik ist sehr gut für Senioren/ Seniorinnen geeignet. Hula kann im Stehen als auch im Sitzen getanzt werden. Der Tanz- und Bewegungskurs ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet, die diesen wunderschönen und romantischen Südsee-Tanz zu hawaiianischer, englischer und deutscher Musik mit leicht erlernbaren Choreografien tanzen und gleichzeitig etwas für die Gesundheit tun möchten.

Treffpunkt für das Tanz- und Bewegungsangebot ist im „SCHÖNES LEBEN GOTHA am Neumarkt, Margarethenstraße 1-1b, 99867 Gotha “ und findet von 16.00 bis 17.00 Uhr statt.

Interessenten sind gern zur Schnupperstunde willkommen.

**Bei Bedarf kann der Tanzkurs auch in anderen Einrichtungen angeboten werden.**

**Tanzen macht großen Spaß, ist Lebensfreude pur, leicht zu erlernen und ein Gesundheitsprogramm für den gesamten Körper.**



**MACHEN SIE MIT! Wir freuen uns über Verstärkung.**

Anmeldungen und weitere Informationen unter:

- Tel.: 03621 2276-0 (Schönes Leben Gotha)
- Tel.: 0176 87918834 (Frau Pruschmann) oder [vronis-tanzwelt@web.de](mailto:vronis-tanzwelt@web.de)
- Monatlicher Veranstaltungskalender für Senioren der BGG Gotha